

Hanuman Chalisa Kannada

|| ದೋಹಾ ||

ಶ್ರೀ ಗುರು ಚರಣ ಸರೋಜ ರಜ ನಿಜಮನ ಮುಕುರ ಸುಧಾರಿ |
ವರಣೌ ರಘುವರ ವಿಮಲಯಶ ಜೋ ದಾಯಕ ಫಲಚಾರಿ ||
ಬುದ್ಧಿಹೀನ ತನುಜಾನಿಕೈ ಸುಮಿರೌ ಪವನ ಕುಮಾರ |
ಬಲ ಬುದ್ಧಿ ವಿದ್ಯಾ ದೇಹು ಮೋಹಿ ಹರಹು ಕಲೇಶ ವಿಕಾರ ||

|| ಚೌಪಾಈ ||

ಜಯ ಹನುಮಾನ ಜ್ಞಾನ ಗುಣ ಸಾಗರ |
ಜಯ ಕಪೀಶ ತಿಹು ಲೋಕ ಉಜಾಗರ || 1 ||
ರಾಮದೂತ ಅತುಲಿತ ಬಲಧಾಮಾ |
ಅಂಜನಿ ಪುತ್ರ ಪವನಸುತ ನಾಮಾ || 2 ||
ಮಹಾವೀರ ವಿಕೃಮ ಬಜರಂಗೀ |
ಕುಮತಿ ನಿವಾರ ಸುಮತಿ ಕೇ ಸಂಗೀ || 3 ||
ಕಂಚನ ವರಣ ವಿರಾಜ ಸುವೇಶಾ |
ಕಾನನ ಕುಂಡಲ ಕುಂಚಿತ ಕೇಶಾ || 4 ||
ಹಾಥವಜ್ರ ಔ ಧ್ವಜಾ ವಿರಾಜೈ |
ಕಾಂಠೇ ಮೂಂಜ ಜನೇವೂ ಸಾಜೈ || 5 ||
ಶಂಕರ ಸುವನ ಕೇಸರೀ ನಂದನ |
ತೇಜ ಪ್ರತಾಪ ಮಹಾಜಗ ವಂದನ || 6 ||
ವಿದ್ಯಾವಾನ ಗುಣೀ ಅತಿ ಚಾತುರ |
ರಾಮ ಕಾಜ ಕರಿವೇ ಕೋ ಆತುರ || 7 ||
ಪ್ರಭು ಚರಿತ್ರ ಸುನಿವೇ ಕೋ ರಸಿಯಾ |
ರಾಮಲಖನ ಸೀತಾ ಮನ ಬಸಿಯಾ || 8 ||
ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪಧರಿ ಸಿಯಹಿ ದಿಖಾವಾ |
ವಿಕಟ ರೂಪಧರಿ ಲಂಕ ಜಲಾವಾ || 9 ||
ಭೀಮ ರೂಪಧರಿ ಅಸುರ ಸಂಹಾರೇ |
ರಾಮಚಂದ್ರ ಕೇ ಕಾಜ ಸಂವಾರೇ || 10 ||
ಲಾಯ ಸಂಜೀವನ ಲಖನ ಜಿಯಾಯೇ |
ಶ್ರೀ ರಘುವೀರ ಹರಷಿ ಉರಲಾಯೇ || 11 ||
ರಘುಪತಿ ಕೀನ್ಹೀ ಬಹುತ ಬಡಾಯೀ |
ತುಮ ಮಮ ಪ್ರಿಯ ಭರತ ಸಮ ಭಾಯೀ || 12 ||
ಸಹಸ್ರ ವದನ ತುಮ್ಮರೋ ಯಶಗಾವೈ |

ಅಸ ಕಹಿ ಶ್ರೀಪತಿ ಕಂಠ ಲಗಾವ್ಯೆ || 13 ||
 ಸನಕಾದಿಕ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿ ಮುನೀಶಾ |
 ನಾರದ ಶಾರದ ಸಹಿತ ಅಹೀಶಾ || 14 ||
 ಯಮ ಕುಬೇರ ದಿಗಪಾಲ ಜಹಾಂ ತೇ |
 ಕವಿ ಕೋವಿದ ಕಹಿ ಸಕೇ ಕಹಾಂ ತೇ || 15 ||
 ತುಮ ಉಪಕಾರ ಸುಗ್ರೀವಹಿ ಕೀನ್ಹಾ |
 ರಾಮ ಮಿಲಾಯ ರಾಜಪದ ದೀನ್ಹಾ || 16 ||
 ತುಮ್ಮರೋ ಮಂತ್ರ ವಿಭೀಷಣ ಮಾನಾ |
 ಲಂಕೇಶ್ವರ ಭಯೇ ಸಬ ಜಗ ಜಾನಾ || 17 ||
 ಯುಗ ಸಹಸ್ರ ಯೋಜನ ಪರ ಭಾನೂ |
 ಲೀಲೋ ತಾಹಿ ಮಧುರ ಫಲ ಜಾನೂ || 18 ||
 ಪ್ರಭು ಮುದ್ರಿಕಾ ಮೇಲಿ ಮುಖ ಮಾಹೀ |
 ಜಲಧಿ ಲಾಂಫಿ ಗಯೇ ಅಚರಜ ನಾಹೀ || 19 ||
 ದುರ್ಗಮ ಕಾಜ ಜಗತ ಕೇ ಜೇತೇ |
 ಸುಗಮ ಅನುಗ್ರಹ ತುಮ್ಮರೇ ತೇತೇ || 20 ||
 ರಾಮ ದುಆರೇ ತುಮ ರಖವಾರೇ |
 ಹೋತ ನ ಆಜ್ಞಾ ಬಿನು ಪೈಸಾರೇ || 21 ||
 ಸಬ ಸುಖ ಲಹೈ ತುಮ್ಮಾರೀ ಶರಣಾ |
 ತುಮ ರಕ್ಷಕ ಕಾಹೂ ಕೋ ಡರ ನಾ || 22 ||
 ಆಪನ ತೇಜ ಸಮ್ಮಾರೋ ಆಪೈ |
 ತೀನೋಂ ಲೋಕ ಹಾಂಕ ತೇ ಕಾಂಪೈ || 23 ||
 ಭೂತ ಪಿಶಾಚ ನಿಕಟ ನಹಿ ಆವೈ |
 ಮಹವೀರ ಜಬ ನಾಮ ಸುನಾವೈ || 24 ||
 ನಾಸೈ ರೋಗ ಹರೈ ಸಬ ಪೀರಾ |
 ಜಪತ ನಿರಂತರ ಹನುಮತ ವೀರಾ || 25 ||
 ಸಂಕಟ ಸೇ ಹನುಮಾನ ಛುಡಾವೈ |
 ಮನ ಕ್ರಮ ವಚನ ಧ್ಯಾನ ಜೋ ಲಾವೈ || 26 ||
 ಸಬ ಪರ ರಾಮ ತಪಸ್ವೀ ರಾಜಾ |
 ತಿನಕೇ ಕಾಜ ಸಕಲ ತುಮ ಸಾಜಾ || 27 ||
 ಔರ ಮನೋರಥ ಜೋ ಕೋಯಿ ಲಾವೈ |
 ತಾಸು ಅಮಿತ ಜೀವನ ಫಲ ಪಾವೈ || 28 ||
 ಚಾರೋ ಯುಗ ಪ್ರತಾಪ ತುಮ್ಮಾರಾ |
 ಹೈ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜಗತ ಉಜಿಯಾರಾ || 29 ||
 ಸಾಧು ಸಂತ ಕೇ ತುಮ ರಖವಾರೇ |
 ಅಸುರ ನಿಕಂದನ ರಾಮ ದುಲಾರೇ || 30 ||
 ಅಷ್ಟಸಿದ್ಧಿ ನವ ನಿಧಿ ಕೇ ದಾತಾ |

ಅಸ ವರ ದೀನ್ವ ಜಾನಕೀ ಮಾತಾ || 31 ||
 ರಾಮ ರಸಾಯನ ತುಮ್ಮಾರೇ ಪಾಸಾ |
 ಸದಾ ರಹೋ ರಘುಪತಿ ಕೇ ದಾಸಾ || 32 ||
 ತುಮ್ಮಾರೇ ಭಜನ ರಾಮಕೋ ಪಾವೈ |
 ಜನ್ಮ ಜನ್ಮ ಕೇ ದುಖ ಬಿಸರಾವೈ || 33 ||
 ಅಂತ ಕಾಲ ರಘುಪತಿ ಪುರಜಾಯೀ |
 ಜಹಾಂ ಜನ್ಮ ಹರಿಭಕ್ತ ಕಹಾಯೀ || 34 ||
 ಔರ ದೇವತಾ ಚಿತ್ತ ನ ಧರಯೀ |
 ಹನುಮತ ಸೇಯಿ ಸರ್ವ ಸುಖ ಕರಯೀ || 35 ||
 ಸಂಕಟ ಕ(ಹ)ಟ್ಟೆ ಮಿಟ್ಟೆ ಸಬ ಪೀರಾ |
 ಜೋ ಸುಮಿರೈ ಹನುಮತ ಬಲ ವೀರಾ || 36 ||
 ಜೈ ಜೈ ಜೈ ಹನುಮಾನ ಗೋಸಾಯೀ |
 ಕೃಪಾ ಕರಹು ಗುರುದೇವ ಕೀ ನಾಯೀ || 37 ||
 ಜೋ ಶತ ವಾರ ಪಾರ ಕರ ಕೋಯೀ |
 ಛೂಟಹಿ ಬಂದಿ ಮಹಾ ಸುಖ ಹೋಯೀ || 38 ||
 ಜೋ ಯಹ ಪಡೈ ಹನುಮಾನ ಚಾಲೀಸಾ |
 ಹೋಯ ಸಿದ್ಧಿ ಸಾಖೀ ಗೌರೀಶಾ || 39 ||
 ತುಲಸೀದಾಸ ಸದಾ ಹರಿ ಚೇರಾ |
 ಕೀಜೈ ನಾಥ ಹೃದಯ ಮಹ ಡೇರಾ || 40 ||

|| ದೋಹಾ ||

ಪವನ ತನಯ ಸಂಕಟ ಹರಣ - ಮಂಗಳ ಮೂರತಿ ರೂಪ್ |
 ರಾಮ ಲಖನ ಸೀತಾ ಸಹಿತ - ಹೃದಯ ಬಸಹು ಸುರಭೂಪ್ ||

|| ಜೈ-ಘೋಷ್ ||

ಬಜರಂಗಬಲಿ ಕಿ ಜೈ ಎಂದು ಹೇಳಿ.
 ಗಾಳಿಯ ಮಗನಾದ ಹನುಮಂತನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.
 , ಜೈ ಶ್ರೀ ರಾಮ್.

Hanuman Chalisa Meaning in Kannada

|| ದೋಹಾ ||

ಶ್ರೀ ಗುರು ಚರಣ ಸರೋಜ ರಜ ನಿಜಮನ ಮುಕುರ ಸುಧಾರಿ |

ವರಣೌ ರಘುವರ ವಿಮಲಯಶ ಜೋ ದಾಯಕ ಫಲಚಾರಿ ||

ಗುರುವಿನ ಪಾದಕಮಲಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೃದಯದ ಕನ್ನಡಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸುವ ಮೂಲಕ,
ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಫಲವನ್ನು ನಮಗೆ ದಯಪಾಲಿಸುವ ರಘುಕುಲ ವಂಶದ ಶ್ರೇಷ್ಠ
ರಾಜನ ದಿವ್ಯ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಬುದ್ಧಿಹೀನ ತನುಜಾನಿಕೈ ಸುಮಿರೌ ಪವನ ಕುಮಾರ |

ಬಲ ಬುದ್ಧಿ ವಿದ್ಯಾ ದೇಹು ಮೋಹಿ ಹರಹು ಕಲೇಶ ವಿಕಾರ ||

ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ, ನನಗೆ ಶಕ್ತಿ,
ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನ
ಎಲ್ಲಾ ದುಃಖ ಮತ್ತು ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ 'ಗಾಳಿಯ ಮಗ' ಅನ್ನು ನಾನು
ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

|| ಚೌಪಾಈ ||

ಜಯ ಹನುಮಾನ ಜ್ಞಾನ ಗುಣ ಸಾಗರ |

ಜಯ ಕಪೀಶ ತಿಹು ಲೋಕ ಉಜಾಗರ || 1 ||

ರಾಮದೂತ ಅತುಲಿತ ಬಲಧಾಮಾ |

ಅಂಜನಿ ಪುತ್ರ ಪವನಸುತ ನಾಮಾ || 2 ||

ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುಣಗಳ ಸಾಗರನಾದ ಹನುಮಂತನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಮೂರು
ಲೋಕಗಳ ಪ್ರಕಾಶಕನಾದ ವಾನರರಲ್ಲಿ ಪರಮ ಮಹಿಮೆ.

ನೀವು ಭಗವಾನ್ ರಾಮನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರಾಗಿ, ಸಾಟಿಯಿಲ್ಲದ ಶಕ್ತಿಯ ಒಡೆಯರಾಗಿ,
ತಾಯಿ ಅಂಜನಿಯ ಮಗ ಮತ್ತು 'ಪವನ ಪುತ್ರ' (ಗಾಳಿಯ ಮಗ) ಆಗಿ
ಜನಪ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ಮಹಾವೀರ ವಿಕ್ರಮ ಬಜರಂಗೀ ।

ಕುಮತಿ ನಿವಾರ ಸುಮತಿ ಕೇ ಸಂಗೀ ॥ 3 ॥

ಕಂಚನ ವರಣ ವಿರಾಜ ಸುವೇಶಾ ।

ಕಾನನ ಕುಂಡಲ ಕುಂಚಿತ ಕೇಶಾ ॥ 4 ॥

ಮಹಾವೀರನೇ, ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಮಿಂಚಿನ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ನೀವು ಕೆಟ್ಟ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಓಡಿಸುತ್ತೀರಿ
ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಮನಸ್ಸಿನವರ ಒಡನಾಡಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ.
ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣವು ಚಿನ್ನದ ಬಣ್ಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಸುಂದರವಾದ
ಬಟ್ಟೆಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ
ಕಿವಿಯೋಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು ಕರ್ಲಿ ಮತ್ತು
ದಪ್ಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಾಥವಜ್ರ ಔ ಧ್ವಜಾ ವಿರಾಜ್ಯೆ ।

ಕಾಂಥೇ ಮೂಂಜ ಜನೇವೂ ಸಾಜ್ಯೆ ॥ 5 ॥

ಶಂಕರ ಸುವನ ಕೇಸರೀ ನಂದನ ।

ತೇಜ ಪ್ರತಾಪ ಮಹಾಜಗ ವಂದನ ॥ 6 ॥

ಗದೆ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಧ್ವಜವು ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಲಿ. ನಿಮ್ಮ ಬಲ ಭುಜದ ಮೇಲೆ
ಪವಿತ್ರ ದಾರವನ್ನು ಹೊದಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀನು ವಾನರ ರಾಜ ಕೇಸರಿಯ ಮಗ ಮತ್ತು ಶಿವನ
ರೂಪ. ನಿನ್ನ ವೈಭವಕ್ಕೆ, ನಿನ್ನ ವೈಭವಕ್ಕೆ ಮಿತಿ ಅಥವಾ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ
ನಿನ್ನನ್ನು ಆರಾಧಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿದ್ಯಾವಾನ ಗುಣೀ ಅತಿ ಚಾತುರ ।

ರಾಮ ಕಾಜ ಕರಿವೇ ಕೋ ಆತುರ ॥ 7 ॥

ಪ್ರಭು ಚರಿತ್ರ ಸುನಿವೇ ಕೋ ರಸಿಯಾ ।

ರಾಮಲಖನ ಸೀತಾ ಮನ ಬಸಿಯಾ ॥ 8॥

ನೀವು ಬುದ್ಧಿವಂತರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಬುದ್ಧಿವಂತರು, ಸದ್ಗುಣಶೀಲರು ಮತ್ತು (ನೈತಿಕವಾಗಿ) ಬುದ್ಧಿವಂತರು. ಶ್ರೀರಾಮನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವಿರಿ. ಶ್ರೀರಾಮನ ನಡತೆ ಮತ್ತು ನಡತೆ ಕೇಳಿದಾಗ ಅಪಾರವಾದ ಆನಂದದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಾಮ, ಸೀತೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಯಾವಾಗಲೂ ನೆಲೆಸಲಿ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪಧರಿ ಸಿಯಹಿ ದಿಖಾವಾ ।

ವಿಕಟ ರೂಪಧರಿ ಲಂಕ ಜಲಾವಾ ॥ 9 ॥

ಭೀಮ ರೂಪಧರಿ ಅಸುರ ಸಂಹಾರೇ ।

ರಾಮಚಂದ್ರ ಕೇ ಕಾಜ ಸಂವಾರೇ ॥ 10 ॥

ನೀನು ಸೀತೆಯೆದುರು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಮತ್ತು ನೀವು ಲಂಕಾವನ್ನು (ರಾವಣನ ರಾಜ್ಯವನ್ನು) ಭೀಕರ ರೂಪವನ್ನು ಧರಿಸಿ ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಿದ್ದೀರಿ. ನೀನು ಬೃಹತ್ ರೂಪವನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಭೀಮನಂತೆ) ರಾಕ್ಷಸರನ್ನು ಸಂಹರಿಸಿರುವೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ನೀವು ಭಗವಾನ್ ರಾಮನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುಗಿಸಿದ್ದೀರಿ.

ಲಾಯ ಸಂಜೀವನ ಲಖನ ಜಿಯಾಯೇ ।

ಶ್ರೀ ರಘುವೀರ ಹರಷಿ ಉರಲಾಯೇ ॥ 11 ॥

ರಘುಪತಿ ಕೀನ್ಹೀ ಬಹುತ ಬಡಾಯೀ ।

ತುಮ ಮಮ ಪ್ರಿಯ ಭರತ ಸಮ ಭಾಯೀ ॥ 12 ॥

ಮಾಂತ್ರಿಕ ಮೂಲಿಕೆಯನ್ನು (ಸಂಜೀವನಿ) ತರುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಭಗವಾನ್ ಲಕ್ಷ್ಮಣನನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿದ್ದೀರಿ. ರಘುಪತಿ, ಶ್ರೀರಾಮನು ನಿನ್ನನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಸ್ತುತಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಧನ್ಯತಾಭಾವದಿಂದ ನೀನು ನನಗೆ ಭರತನಂತೆ ಪ್ರಿಯ ಸಹೋದರನು ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ಸಹಸ್ರ ವದನ ತುಮ್ಮರೋ ಯಶಗಾವೈ |

ಅಸ ಕಹಿ ಶ್ರೀಪತಿ ಕಂಠ ಲಗಾವೈ || 13 ||

ಸನಕಾದಿಕ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿ ಮುನೀಶಾ |

ನಾರದ ಶಾರದ ಸಹಿತ ಅಹೀಶಾ || 14 ||

ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ರಾಮನು ನಿನ್ನನ್ನು ತನ್ನೆಡೆಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡನು. ಸನಕ ಮೊದಲಾದ ಮುನಿಗಳು, ಬ್ರಹ್ಮ ಮೊದಲಾದ ದೇವತೆಗಳು ಮತ್ತು ನಾರದ ಮುನಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಾವಿರ ತಲೆಯ ಹಾವುಗಳು ಸಹ ನಿನ್ನ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಹಾಡುತ್ತವೆ! ಸನಕ, ಸನಂದನ ಮತ್ತು ಇತರ ಋಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಹಾನ್ ಋಷಿಗಳು; ಬ್ರಹ್ಮ - ಭಗವಂತ, ನಾರದ, ಸರಸ್ವತಿ - ಮಾತೃ ದೇವತೆ ಮತ್ತು ಹಾವುಗಳ ರಾಜ ನಿಮ್ಮ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಯಮ ಕುಬೇರ ದಿಗಪಾಲ ಜಹಾಂ ತೇ |

ಕವಿ ಕೋವಿದ ಕಹಿ ಸಕೇ ಕಹಾಂ ತೇ || 15 ||

ತುಮ ಉಪಕಾರ ಸುಗ್ರೀವಹಿ ಕೀನ್ಹಾ |

ರಾಮ ಮಿಲಾಯ ರಾಜಪದ ದೀನ್ಹಾ || 16 ||

ಯಮ, ಕುಬೇರ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕುಗಳ ಪಾಲಕ; ನಿನ್ನ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಲು ಯಾವ ಕವಿಯೂ ಪಂಡಿತನೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವನನ್ನು ಶ್ರೀರಾಮನೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವನ ಸಿಂಹಾಸನವನ್ನು ಮರಳಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಮೂಲಕ, ನೀವು ಸುಗ್ರೀವನಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅವನಿಗೆ ರಾಜತ್ವವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೀರಿ, ಅಥವಾ ಬಿರುದನ್ನು ಹೊಂದುವ ಗೌರವವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೀರಿ.

ತುಮ್ಮರೋ ಮಂತ್ರ ವಿಭೀಷಣ ಮಾನಾ |

ಲಂಕೇಶ್ವರ ಭಯೇ ಸಬ ಜಗ ಜಾನಾ || 17 ||

ಯುಗ ಸಹಸ್ರ ಯೋಜನ ಪರ ಭಾನೂ |

ಲೀಲೋ ತಾಹಿ ಮಧುರ ಫಲ ಜಾನೂ || 18 ||

ಹಾಗೆಯೇ ನಿನ್ನ ಸಲಹೆಯಂತೆ ವಿಭೀಷಣನೂ ಲಂಕೆಯ ರಾಜನಾದನು.
ರುಚಿಕರವಾದ ಕೆಂಪು ಹಣ್ಣೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ನೂರಾರು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದ
ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನುಂಗಿಬಿಟ್ಟೆ.

ಪ್ರಭು ಮುದ್ರಿಕಾ ಮೇಲಿ ಮುಖ ಮಾಹೀ |

ಜಲಧಿ ಲಾಂಫಿ ಗಯೇ ಅಚರಜ ನಾಹೀ || 19 ||

ದುರ್ಗಮ ಕಾಜ ಜಗತ ಕೇ ಜೇತೇ |

ಸುಗಮ ಅನುಗ್ರಹ ತುಮ್ಮರೇ ತೇತೇ || 20 ||

ಶ್ರೀರಾಮನು ಕೊಟ್ಟ ಉಂಗುರವನ್ನು ಬಾಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ನೀನು ಆಶ್ಚರ್ಯವಿಲ್ಲದೆ
ಸಾಗರವನ್ನು ದಾಟಿದೆ.
ನಿನ್ನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಜಗತ್ತಿನ ಕಷ್ಟಕಾರ್ಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ರಾಮ ದುಆರೇ ತುಮ ರಖವಾರೇ |

ಹೋತ ನ ಆಜ್ಞಾ ಬಿನು ಪೈಸಾರೇ || 21 ||

ಸಬ ಸುಖ ಲಹೈ ತುಮ್ಮಾರೇ ಶರಣಾ |

ತುಮ ರಕ್ಷಕ ಕಾಹೂ ಕೋ ಡರ ನಾ || 22 ||

ನೀನು ರಾಮನ ದ್ವಾರಪಾಲಕ. ನಿಮ್ಮ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾರೂ ಮುಂದುವರಿಯಲು
ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಶ್ರೀರಾಮನ ದರ್ಶನ
(ನೋಡುವುದು) ಸಾಧ್ಯ. ನಿನ್ನನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿದವರಿಗೆ ಸಕಲ ಸೌಖ್ಯ, ಸೌಕರ್ಯಗಳು
ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮಂತಹ ರಕ್ಷಕನಿದ್ದಾಗ ನಾವು ಯಾರಿಗೂ ಅಥವಾ ಯಾವುದಕ್ಕೂ
ಭಯಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಆಪನ ತೇಜ ಸಮ್ಮಾರೋ ಆಪೈ |

ತೀನೋಂ ಲೋಕ ಹಾಂಕ ತೇ ಕಾಂಪೈ || 23 ||

ಭೂತ ಪಿಶಾಚ ನಿಕಟ ನಹಿ ಆವ್ಯೇ ।

ಮಹವೀರ ಜಬ ನಾಮ ಸುನಾವ್ಯೇ ॥ 24 ॥

ನಿಮ್ಮ ವೈಭವವನ್ನು ನೀವು ಮಾತ್ರ ಎದುರಿಸಬಹುದು. ನಿನ್ನ ಒಂದೇ ಘರ್ಜನೆಯಿಂದ
ಮೂರು ಲೋಕಗಳೂ ನಡುಗತೊಡಗುತ್ತವೆ.
ಹೇ ಮಹಾವೀರ! ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡವರ ಹತ್ತಿರ ದೆವ್ವ ಬರುವುದಿಲ್ಲ.
ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಧ್ಯ.

ನಾಸ್ಯೇ ರೋಗ ಹರೈ ಸಬ ಪೀರಾ ।

ಜಪತ ನಿರಂತರ ಹನುಮತ ವೀರಾ ॥ 25 ॥

ಸಂಕಟ ಸೇ ಹನುಮಾನ ಛುಡಾವ್ಯೇ ।

ಮನ ಕ್ರಮ ವಚನ ಧ್ಯಾನ ಜೋ ಲಾವ್ಯೇ ॥ 26 ॥

ಹೇ ಹನುಮಾನ್! ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ ಜಪಿಸುವುದರಿಂದ
ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ದುಃಖಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ
ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಜಪಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವೆಂದು
ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವನು ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸು, ಮಾತು
ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ನಿನ್ನನ್ನು ಆರಾಧಿಸುವವನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಕಷ್ಟಗಳು ಮತ್ತು
ಸಂಕಟಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಸಬ ಪರ ರಾಮ ತಪಸ್ವೀ ರಾಜಾ ।

ತಿನಕೇ ಕಾಜ ಸಕಲ ತುಮ ಸಾಜಾ ॥ 27 ॥

ಔರ ಮನೋರಥ ಜೋ ಕೋಯಿ ಲಾವ್ಯೇ ।

ತಾಸು ಅಮಿತ ಜೀವನ ಫಲ ಪಾವ್ಯೇ ॥ 28 ॥

ಭಗವಾನ್ ರಾಮನು ಎಲ್ಲಾ ರಾಜರಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ತಪಸ್ವಿ. ಆದರೆ ನೀವು ಭಗವಾನ್
ಶ್ರೀರಾಮನ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಿದ್ದೀರಿ.
ಯಾವುದೇ ಹಂಬಲ ಅಥವಾ ನಿಜವಾದ ಬಯಕೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬರುವವನು

ಹೇರಳವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಫಲವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ, ಅದು ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ
ಅಕ್ಷಯವಾಗಿದೆ.

ಚಾರೋ ಯುಗ ಪ್ರತಾಪ ತುಮ್ಹಾರಾ ।

ಹೈ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜಗತ ಉಜಿಯಾರಾ ॥ 29 ॥

ಸಾಧು ಸಂತ ಕೇ ತುಮ ರಖವಾರೇ ।

ಅಸುರ ನಿಕಂದನ ರಾಮ ದುಲಾರೇ ॥ 30 ॥

ನಿನ್ನ ತೇಜಸ್ಸು ನಾಲ್ಕು ಯುಗಗಳಲ್ಲೂ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ. ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವೈಭವವು
ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ನೀನು ಋಷಿಗಳ ರಕ್ಷಕ; ರಾಕ್ಷಸರ ನಾಶಕ ಮತ್ತು ಶ್ರೀರಾಮನ ಆರಾಧಕ.

ಅಷ್ಟಸಿದ್ಧಿ ನವ ನಿಧಿ ಕೇ ದಾತಾ ।

ಅಸ ವರ ದೀನ್ವ ಜಾನಕೀ ಮಾತಾ ॥ 31 ॥

ರಾಮ ರಸಾಯನ ತುಮ್ಹಾರೇ ಪಾಸಾ ।

ಸದಾ ರಹೋ ರಘುಪತಿ ಕೇ ದಾಸಾ ॥ 32 ॥

ನೀವು ಸಿದ್ಧಿಗಳನ್ನು (ಎಂಟು ವಿಭಿನ್ನ ಶಕ್ತಿಗಳು) ಮತ್ತು ನಿಧಿಗಳನ್ನು (ಒಂಬತ್ತು ವಿವಿಧ
ರೀತಿಯ ಆಸ್ತಿಗಳನ್ನು) ದಯಪಾಲಿಸುವ ಅರ್ಹರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ವರಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ
ಮಾತಾ ಜಾನಕಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ರಘುಪತಿಯ
ವಿನಮ್ರ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಸೇವಕರಾಗಿ ಉಳಿಯಲಿ ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ರಾಮಭಕ್ತಿಯ
ಚೇತನದ ಮೂರ್ತರೂಪವಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ತುಮ್ಹಾರೇ ಭಜನ ರಾಮಕೋ ಪಾವೈ ।

ಜನ್ಮ ಜನ್ಮ ಕೇ ದುಖ ಬಿಸರಾವೈ ॥ 33 ॥

ಅಂತ ಕಾಲ ರಘುಪತಿ ಪುರಜಾಯೀ ।

ಜಹಾಂ ಜನ್ಮ ಹರಿಭಕ್ತ ಕಹಾಯೀ ॥ 34 ॥

ನಿನ್ನ ಸ್ತುತಿ ಮತ್ತು ನಾಮವನ್ನು ಹಾಡುವವನು ಶ್ರೀರಾಮನ ದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಜನ್ಮಗಳ ದುಃಖದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ನಿನ್ನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ, ಮರಣಾನಂತರ ಮನುಷ್ಯನು ಶ್ರೀರಾಮನ ಶಾಶ್ವತ ಮನೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅವನಿಗೆ ನಿಷ್ಠನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.

ಔರ ದೇವತಾ ಚಿತ್ರ ನ ಧರಯೀ ।

ಹನುಮತ ಸೇಯಿ ಸರ್ವ ಸುಖ ಕರಯೀ ॥ 35 ॥

ಸಂಕಟ ಕ(ಹ)ಟೈ ಮಿಟೈ ಸಬ ಪೀರಾ ।

ಜೋ ಸುಮಿರೈ ಹನುಮತ ಬಲ ವೀರಾ ॥ 36 ॥

ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ದೇವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹನುಮಂತನ ಸೇವೆಯಿಂದ ಸಕಲ ಸುಖ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಾಬಲಿ ಹನುಮಾನ್ ಜಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಎಲ್ಲಾ ದುಃಖಗಳು ಸಹ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಜೈ ಜೈ ಜೈ ಹನುಮಾನ ಗೋಸಾಯೀ ।

ಕೃಪಾ ಕರಹು ಗುರುದೇವ ಕೀ ನಾಯೀ ॥ 37 ॥

ಜೋ ಶತ ವಾರ ಪಾರ ಕರ ಕೋಯೀ ।

ಛೂಟಹಿ ಬಂದಿ ಮಹಾ ಸುಖ ಹೋಯೀ ॥ 38 ॥

ಹೇ ಹನುಮಾನ್! ಓ ಪ್ರಬಲ ಕರ್ತನೇ, ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸಿ, ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿ. ಈ ಚಾಲೀಸಾವನ್ನು 100 ಬಾರಿ ಪಠಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಆನಂದವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಜೋ ಯಹ ಪಡೈ ಹನುಮಾನ ಚಾಲೀಸಾ ।

ಹೋಯ ಸಿದ್ಧಿ ಸಾವೀ ಗೌರೀಶಾ ॥ 39 ॥

ತುಲಸೀದಾಸ ಸದಾ ಹರಿ ಚೇರಾ ।

ಕೀಜೈ ನಾಥ ಹೃದಯ ಮಹ ಡೇರಾ || 40 ||

ಈ ಹನುಮಾನ್ ಚಾಲೀಸವನ್ನು ಪಠಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಅವನ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳು
ಸಾಬೀತಾಗುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವತಃ ಶಿವನೇ ಸಾಕ್ಷಿ.
ತುಳಸಿದಾಸರು, "ಹೇ ಹನುಮಾನ್, ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀರಾಮನ
ಭಕ್ತನಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೇವಕನಾಗಿ ಉಳಿಯಲಿ" ಎಂದು ಉದ್ಗರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತು, ನೀವು
ಯಾವಾಗಲೂ ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಲಿ.

|| ದೋಹಾ ||

ಪವನ ತನಯ ಸಂಕಟ ಹರಣ - ಮಂಗಳ ಮೂರತಿ ರೂಪ್ |

ರಾಮ ಲಖನ ಸೀತಾ ಸಹಿತ - ಹೃದಯ ಬಸಹು ಸುರಭೂಪ್ ||

ಪವನ ಪುತ್ರನೇ, ನೀನು ಸಕಲ ದುಃಖಗಳ ನಾಶಕ. ನೀವು ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದೃಷ್ಟದ
ಮಹಾಕಾವ್ಯದ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಶ್ರೀರಾಮನು ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ಸೀತೆಯ
ಜೊತೆಗೆ ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ನೆಲೆಸಲಿ.

|| ಜೈ-ಘೋಷ್ ||

ಬಜರಂಗಬಲಿ ಕಿ ಜೈ ಎಂದು ಹೇಳಿ.
ಗಾಳಿಯ ಮಗನಾದ ಹನುಮಂತನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.
, ಜೈ ಶ್ರೀ ರಾಮ್.